

# PERTURBAÇÕES ALIMENTARES *na criança*



## DIFICULDADES ALIMENTARES

*Perda de qualidade de vida não só da criança mas também da sua família*

# 2

Dificuldades no ato de comer, beber e/ou deglutir podem ocorrer numa fase muito precoce, logo ao nascimento ou ao longo do desenvolvimento infantil e ter consequências graves na vida da criança. Podem levar à desidratação, à malnutrição, à perda de peso, a infeções graves, à diminuição do sistema imunitário, entre outras e causam um impacto negativo na relação da criança com os seus cuidadores.

## 1 ALIMENTAÇÃO NA CRIANÇA

*A alimentação é uma etapa extremamente importante do desenvolvimento psicomotor*

Dela fazem parte processos imprescindíveis para o desenvolvimento normal da função alimentar e das capacidades motoras da fala, bem como o desenvolvimento de aspetos linguísticos e sociais, uma vez que promove a interação comunicativa entre a criança e os cuidadores.



## SINAIS E SINTOMAS

*Identifique os sinais de alerta no seu bebé ou criança*

# 3

- Aversão e recusa a determinados alimentos
- Preferência por alimentos passados e/ou líquidos
- Dificuldades na sucção do biberão ou do peito da mãe
- Choro constante durante a amamentação/alimentação
- Alterações respiratórias durante a amamentação/alimentação
- Pouca mastigação dos alimentos, deglutição dos alimentos inteiros
- Vômitos, engasgos e tosse frequentes durante a amamentação/alimentação

# PERTURBAÇÕES ALIMENTARES *na criança*



## 4

### DETEÇÃO ATEMPADA

*A identificação precoce destes problemas é crucial para o desenvolvimento harmonioso do bebé e/ou da criança*

Se o seu bebé ou criança apresenta algum tipo de dificuldade durante o processo da alimentação, não hesite em procurar ajuda. O Terapeuta da Fala é o profissional habilitado para a atuação nas dificuldades em aceitar os alimentos, mastigar e/ou deglutir e ajudá-lo-á a compreender o que faz parte de um desenvolvimento “saudável” e o que necessita de uma intervenção profissional.



### NOTE QUE

## 5

*São cada vez mais as crianças que apresentam dificuldades na função alimentar relacionadas com:*

- Hábitos orais tardios (uso de chucha prolongado, sucção digital, uso de biberão para além da idade recomendada)
- Alterações de integração sensoriomotora oral (alterações motoras e de sensibilidade aos estímulos que se traduzem em reações inadequadas das estruturas orais como a língua, os lábios, a mandíbula, as bochechas, entre outras)

## 6

SABIA QUE...

20%  
-50%

*Estudos recentes indicam que cerca de 20 a 50% dos cuidadores apresentam queixas relativamente ao comportamento alimentar das suas crianças*

*A percentagem das queixas aumenta quando há presença de: perturbação do neurodesenvolvimento; paralisia cerebral; alterações genéticas; prematuridade; doenças coronárias congénitas; problemas gastrointestinais; fibrose quística; diabetes Tipo 1.*