

DISFAGIA

Perturbação da deglutição



A DISFAGIA

Afeta cerca de 80.000 pessoas em Portugal e estima-se que haja milhares de indivíduos que sofrem de disfagia e não têm apoio adequado

1

A disfagia é uma alteração do processo de deglutição que se traduz numa dificuldade em engolir alimentos sólidos e/ou líquidos. Desidratação, malnutrição, perda de peso, infeções graves do foro respiratório, como a pneumonia, são algumas das consequências que podem ser fatais na vida de um indivíduo. A disfagia diminui a qualidade de vida do próprio, da sua família e tem um impacto negativo nas relações sociais.

2

SINAIS E SINTOMAS

Não menospreze os sinais. Se sente ou conhece alguém com algum destes sinais não hesite em procurar ajuda

- Engasgo e tosse frequente durante a alimentação
- Sensação de corpo estranho na garganta após a alimentação
- Alterações na qualidade vocal após as refeições
- Perda de saliva ou comida pelos cantos da boca
- Alteração da sensibilidade da língua, bochechas e lábios
- Demora mais tempo a engolir e é necessário um esforço maior
- Escape de alimento e/ou água pelo nariz
- Infeções respiratórias frequentes
- Dificuldade na mastigação dos alimentos



DISFAGIA

Perturbação da deglutição



- na avaliação e no diagnóstico diferencial
- na planificação de um programa de intervenção detalhado e individualizado
- na promoção da segurança durante a alimentação, planificando a dieta alimentar com adequação de consistências de alimentos sólidos e/ou líquidos, bem como delineando as restrições alimentares
- no aumento da qualidade de vida do indivíduo e seus familiares ajustando o meio às suas dificuldades de alimentação

3

O PAPEL DO TERAPEUTA DA FALA

É o profissional habilitado para a atuação na disfagia e desempenha um papel fundamental



NOTE QUE

4

A disfagia está frequentemente associada a **AVC, Esclerose Múltipla, TCE, Parkinson, Tumores** e ao **envelhecimento**.

Em muitos destes casos, a disfagia pode passar despercebida pelo que é crucial a avaliação da deglutição. Alerta o seu médico se identificar algum destes sinais, de forma a ter um encaminhamento adequado para o **Terapeuta da Fala**.

5 DETEÇÃO PRECOCE

A identificação precoce da disfagia é crucial para o indivíduo

Uma identificação precoce da disfagia reduz a possibilidade de complicações clínicas ou até mesmo a morte. O diagnóstico diferencial e atempado do tipo de disfagia facilitará o desenvolvimento de um programa adequado a cada indivíduo para que coma e beba em segurança!



Comer e beber em segurança é saborear a vida!