

AFASIA

Perturbação da linguagem



A Afasia **1**

A perda da capacidade de comunicação não afeta apenas a pessoa com afasia mas todos os que a rodeiam

A afasia é uma perturbação da linguagem que afeta a capacidade da pessoa comunicar. A causa mais comum é o Acidente Vascular Cerebral (AVC) nas áreas responsáveis cerebrais pela linguagem.

COMO SE CARACTERIZA A AFASIA

2 *As pessoas com afasia sentem-se frequentemente frustradas e confusas por não conseguirem comunicar.*



A afasia não afecta a inteligência. Apesar de poderem apresentar um discurso confuso, fragmentado e difícil de compreender, as pessoas com afasia mantêm os seus conhecimentos

preservados e uma mente ativa. A pessoa com afasia apresenta, geralmente, dificuldades de:

- **Expressão:** dificuldade em “encontrar” as palavras que quer dizer, substitui palavras por outras relacionadas (ex. maçã por pera ou faca por tesoura) e/ou dificuldade na construção das frases;
- **Compreensão:** dificuldade em compreender o que lhe é dito;
- **Escrita,** de leitura e de cálculo.

3 SABIA QUE ...



Existem diferentes tipos de afasia?

São descritos diferentes tipos de afasia de acordo com a extensão e a localização da lesão cerebral. São exemplos:

- **Afasia global:** total incapacidade na expressão e compreensão de ordens
- **Afasia de Broca:** dificuldade na expressão verbal
- **Afasia de Wernicke:** dificuldade na compreensão e discurso confuso.

AFASIA

Perturbação da linguagem



COMO AJUDAR A PESSOA COM AFASIA

4

A afasia modifica subitamente as relações interpessoais e familiares.

Por este motivo, também os familiares das pessoas com afasia necessitam de apoio por parte dos profissionais de saúde.

O terapeuta da fala tem um papel importante, não só na **reabilitação da linguagem**, mas também no **acompanhamento dos familiares** em todas as fases do tratamento.

Quando interage com a pessoa com afasia deve:

- **Falar frente a frente**, evitando ambientes com ruído;
- Usar **frases curtas e simples**;
- Confirmar que compreendeu, ao longo da conversa, fazendo **perguntas de resposta sim/não**;
- **Dar tempo** e ter uma **atitude de escuta** é fundamental;
- **Incluir a pessoa com afasia nas decisões** que com ela estão relacionadas, planeando a sua rotina diária;
- **Procurar conversar, partilhar estratégias e soluções** com familiares que estão a passa pela mesma situação.



5

COMO DECORRE A RECUPERAÇÃO

Uma intervenção atempada é de extrema importância pois a evolução é mais rápida nos primeiros 3 a 6 meses.



Após os primeiros meses é possível continuar a melhorar. No entanto, o quanto vai melhorar e o tempo que vai demorar a melhorar é difícil de prever, pois varia de pessoa para pessoa. A **avaliação/intervenção** com um terapeuta da fala é imprescindível. O Terapeuta delinear, em conjunto com a pessoa com afasia e seus familiares, um programa com objetivos que irão ter impacto na qualidade de vida e inclusão social da pessoa com afasia.